

Informacja

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim zaprasza osoby uprawnione do korzystania usług ŚDS.

Program postępowania wspierająco-aktywizującego obejmuje:

1. Treningi umiejętności społecznych:
Trening umiejętności prowadzenia rozmowy

Trening kulinarny Trening samoobsługi i zaradności życiowej

Trening umiejętności spędzania wolnego czasu Trening higieniczny

2. Terapia zajęciowa plastyczna

3. Terapia zajęciowa techniczna

4. Terapia zajęciowa muzyczno-rytmiczna

5. Warsztat krawiecko - hafciarski

6. Zajęcia dydaktyczne

7. Terapia ruchowa (z elementami rehabilitacji)

Inne:

- opieka,
- poradnictwo psychologiczne - skierowane do uczestników i ich rodzin,
- współpraca z rodzinami,
- Internet, komputer - metodą otwierania się na świat.

ZAPRASZAMY



**ŚRODOWISKOWY
DOM
SAMOPOMOCY**
W BIELSKU PODLASKIM

ul. Kazimierzowska 18/2
17-100 Bielsk Podlaski

(85) 833 10 10
sdsbielskpodlaski@wp.pl
facebook@sdsbielskpodlaski.pl

WWW.SDSBIELSKPODLASKI.PL

O nas
Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim prowadzi swoją działalność od stycznia 1996 r. Placówka funkcjonuje jako dzienny ośrodek wsparcia przeznaczony dla osób dorosłych (powyżej 18. roku życia) z zaburzeniami psychicznymi.

Uprawnionymi do korzystania z usług ŚDS są:

- osoby przewlekle psychicznie chore,
- osoby z niepełnosprawnością intelektualną,
- osoby wykazujące inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych,
- osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.

Do zadań ŚDS należy:

- **podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności** uczestników do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia,
- **wsparcie** osób z zaburzeniami psychicznymi w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych oraz zaspokojeniu niezbędnych potrzeb życiowych,
- **dążenie do pełnej integracji społecznej** osób niepełnosprawnych poprzez ich aktywne uczestnictwo w życiu publicznym, kulturalnym, artystycznym, sportowym oraz odpowiednie dostosowanie do ich zainteresowań i potrzeb.

POBYT W PLACÓWCE JEST NIEODPŁATNY

UCZESTNIKOM ZAPEWNIAMY GORĄCY POSILEK

ŚDS posiada pomieszczenia i sale, które są przystosowane do odpowiedniej formy i rodzaju prowadzonych zajęć oraz wyposażone w niezbędny sprzęt, urządzenia i meble.

**Posiadamy między innymi:
SALE TERAPEUTYCZNE**

PRACOWNIA STOLARSKA

JADALNIA

PRACOWNIA KRAWIECKA

TOALETY

SALA DOŚWIADCZANIA ŚWIATA

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

SALA DO ĆWICZEŃ

KĄCIK WYPOCZYNKOWY

SZATNIA








