

Ogólnopolski trening pierwszej pomocy

W dniu 20 czerwca 2026 roku w godzinach 8:30-11:00 w Gminnej Bibliotece Publicznej w Boćkach odbędzie się spotkanie poświęcone podstawowym czynnościom z zakresu pierwszej pomocy, w szczególności ocenę bezpieczeństwa miejsca zdarzenia, wezwanie pomocy, sprawdzenie przytomności i oddechu, resuscytację krążeniowo-oddechową, użycie AED oraz tamowanie silnego krwotoku.

Szkolenie będzie miało charakter praktyczny i pozwoli zdobyć umiejętności, które mogą okazać się bezcenne w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

Serdecznie zapraszamy