

## Instytucje pomocowe

### Wykaz telefonów i placówek pomocowych

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Boćkach, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki, pok. nr 10, tel. **85 731 96 10 wew. 28**.

SP ZOZ Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholizmu w Bielsku Podlaskim oraz Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu w Bielsku Podlaskim, ul. Jagiellońska 32, tel. **85 833 26 96** - przyjmowane są osoby uzależnione od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Z pomocy poradni mogą również korzystać osoby pozostające w bliskiej relacji z osobą uzależnioną.

---

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boćkach w strukturze którego działa Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki tel. **85 731 96 10 wew. 18**.

Powiatowy Centrum Pomocy w Rodzinie w Bielsku Podlaskim, ul. 3 Maja 17, tel. **85 833-26-76**.

### TELEFONY, KTÓRE WARTO ZNAĆ !

**Pamiętaj, że nie jesteś sam...**

**Są ludzie, którzy oferują Ci pomoc!**

**801 140 068 - Ogólnopolska linia telefoniczna „Pomarańczowa Linia”** – telefon zaufania dla rodziców, których dzieci upijają się - czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 – 20.00 .

**22 844 44 70 - Telefon Zaufania dla Rodzin z Problemem Uzależnienia**- czynny w dni powszednie w godz. 10.00 – 20.00, soboty 10.00 - 15.00

**801 199 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania**; tu otrzymasz pomoc, jeśli problemem Twoim lub Twoich znajomych są narkotyki i uzależnienia od narkotyków. Telefon jest czynny codziennie od 16.00 do 21.00.

**Telefonu Zaufania 801 199 990**, czynny codziennie w godzinach 16-21. Telefon zaufania oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad, wsparcia psychologicznego dla osób uzależnionych od narkotyków; osób okazjonalnie używających narkotyków; rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków; pedagogów, nauczycieli, wychowawców; wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem.

**800 060 800 - całodobowa bezpłatna infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie dopalaczy**. Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Infolinia jest także przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości czy ich dzieci zażywają dopalacze.

**800 120 002 - Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska Linia”**; Zadzwoń, jeśli jesteś ofiarą przemocy w rodzinie lub wiesz, że Twoim znajomym dzieje się krzywda. Telefon jest bezpłatny i czynny całą dobę.